

La Grande Traversée Sauvage des Pyrénées

Tronçon 1 : La traversée est-ouest des Pyrénées Orientales en VTT BUL*

Du 9 au 17 juillet 2021

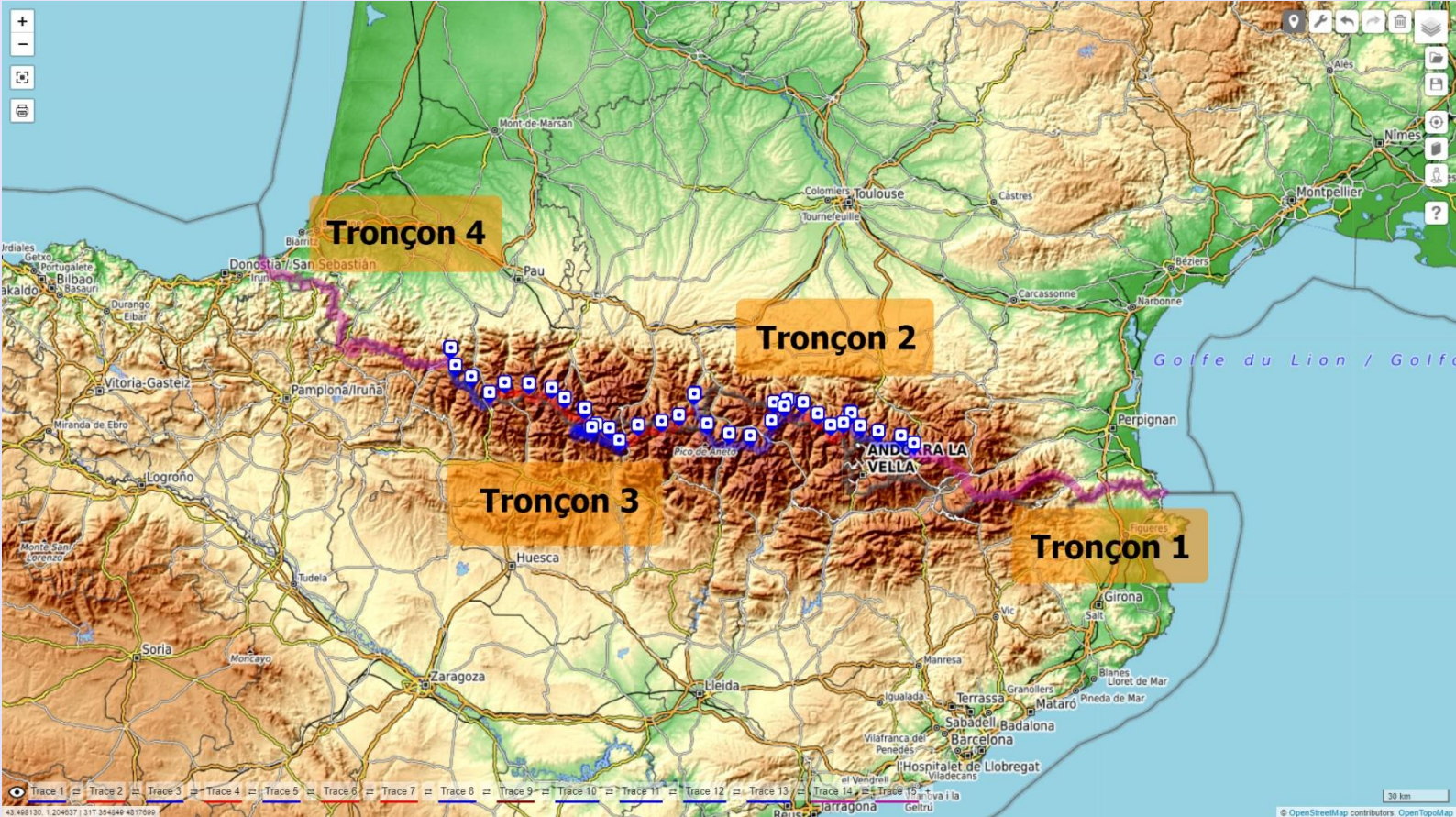
Michael Charavin



* BUL : Bivouac Ultra Léger. VTT BUL : itinérance à VTT, en autonomie, en étant le plus léger possible.

Préambule

- La traversée est-ouest des Pyrénées Orientales en VTT BUL* fait partie du projet global de « La Grande Traversée Sauvage des Pyrénées » et en constitue le 1^{er} tronçon.
- Les Pyrénées s'étirent sur environ 420 km de longueur, soit une centaine de plus que les Alpes françaises.
- Il existe différents itinéraires qui parcourent le massif dans sa longueur. Les GR 10 et 11, balisés, traversent les Pyrénées, respectivement françaises et espagnoles, par la moyenne montagne. La Haute Route Pyrénéenne (HRP) est un itinéraire non balisé qui relie les parties les plus hautes de la chaîne. L'itinéraire que je propose s'inspire de la Haute Route, sans toutefois s'y conformer vraiment.
- Cette traversée intégrale se découpe en 4 tronçons qui vont se succéder. Les tronçons **1 & 4** [itinéraire en liseré lie-de-vin sur la page suivante], seront consacrés à la traversée des Pyrénées Orientales et du Pays Basque en VTT de type « musculaires » (c'est-à-dire **sans assistance électrique**). Les tronçons n° 2 & 3 seront consacrés à la traversée à pied des parties hautes de la chaîne.



Le « cahier des charges » de la Grande Traversée Sauvage des Pyrénées

- Découvrir les secteurs les plus montagneux et les plus emblématiques de la chaîne pyrénéenne selon un parcours d'altitude aussi sauvage que possible.
- Couper les routes et les lieux de civilisation le moins souvent possible.

Les massifs et secteurs traversés sur ce tronçon 1

– de Banyuls à l'Hospitalet-près-l'Andorre

- Le massif des Albères & la Réserve naturelle de la Forêt de la Massane
- Le Bas-Vallespir & la vallée du Tech
- Le Conflent, le massif du Canigou & le parc naturel régional des Pyrénées Catalanes
- Les crêtes du Haut-Vallespir
- Les réserves naturelles du Mantet et de la vallée d'Eyne
- La Haute-Cerdagne
- Le massif du Carlit

Niveau

- Durée des étapes : 7 à 8 heures en moyenne
- Moyenne D+ / jour : un peu plus de 1400 m (2 journées à 1650 m).

- L'itinéraire programmé pour cette traversée des Pyrénées Orientales va crescendo, tant du point de vue des paysages traversés que de l'intérêt des sentiers roulés et de leur difficulté. Les 3 premiers jours seront dans l'ensemble assez roulants. En arrivant sur le massif du Canigou (fin du 3^{ème} jour), on entrera dans le domaine du « vélo de montagne » : dénivelés plus importants, sentiers très techniques – et portage dans les montées.

© Michael Charavin

+33 6 13 93 72 95

michael.charavin@gmail.com

www.latitudes-nord.fr

Michael Charavin La Touisse 05380 Chateauroux les Alpes
Opérateur voyages & séjours n° IM005180003 (Article R. 211-21 code du tourisme) / Garantie financière
GROUPAMA ASSURANCE contrat 40007161117/0 / RCP contrat 107 482 250 MMA IARD



Les points bleus sont les emplacements de bivouacs programmés

- Niveau technique : Savoir piloter avec précision, franchir des passages raides avec obstacles, et maîtriser parfaitement le freinage et la trajectoire du vélo à très faible vitesse. Alternance de sentiers roulants, étroits et très techniques.
- Niveau physique : Être endurant. Très bonne condition physique et pratique régulièrement du VTT nécessaires.

Bivouacs

- Le bivouac est indissociable de l'immersion recherchée.

Equipement

- Avoir son propre matériel : VTT de type All mountain ou Enduro, matériel bivouac ultra-léger (l'organisation fournit les tentes)

Encadrement

- Moniteur VTT spécialiste de l'itinérance BUL en montagne.

Durée & dates de la traversée

- 8 jours (7 étapes + 1 journée de marge)
- **Dates** : du vendredi 9/07 soir au samedi 17/07 soir

Taille du groupe

- Limitée à 4 ou 5 personnes

Tarif : 1150 € / personne

FICHE DESCRIPTIVE DÉTAILLÉE sur demande

© Michael Charavin

+33 6 13 93 72 95

michael.charavin@gmail.com

www.latitudes-nord.fr

Michael Charavin La Touisse 05380 Chateauroux les Alpes
Opérateur voyages & séjours n° IM005180003 (Article R. 211-21 code du tourisme) /
Garantie financière
GROUPAMA ASSURANCE contrat 40007161117/0 / RCP contrat 107 482 250 MMA IARD



