

Séjour préparatoire niveau 1 aux expéditions snowkite longue-distance

FINSE, Skaryheimen, Norvège

Du 9 au 18 février 2024

Du 17 au 25 février 2024

Michael Charavin
LATITUDES NORD



Ce séjour est le premier de 2 volets consacrés à la préparation d'expédition snowkite longue-distance (Groenland & Antarctique).

⇒ **Notre objectif sur ce séjour : Vous transmettre les bases nécessaires à la réalisation d'expéditions snowkite « longue-distance » !**

En fonctionnant « en étoile » autour d'un hébergement confortable, toute notre énergie sera dévouée à la pratique du kite sensus stricto. Nous passerons nos journées à l'extérieur, des sessions de plusieurs heures s'enchaîneront quotidiennement. Le caractère « intensif » d'un tel séjour garantit un volume de pratique important et permet de progresser rapidement.

Pas d'itinéraires préétablis afin de se laisser un maximum de liberté, mais une excellente connaissance de ce terrain de jeu, permettant d'exploiter au mieux les possibilités dont regorge ce secteur. La diversité du relief permet de choisir des espaces d'évolution variés en fonction des niveaux. Nous combinerons les sessions itinérantes, véritables randonnées sous voiles où l'itinéraire et les exercices vous seront dans une certaine mesure « imposés », et les sessions « libres » sur le lac de Finse et dans les reliefs alentours qui permettent à chacun d'expérimenter les apprentissages et les techniques acquis collectivement. Cette alternance est la meilleure manière d'intégrer les apprentissages.

Au grès des randos, nous travaillerons très régulièrement des apprentissages spécifiques sur des ateliers pour progresser dans des situations particulières : nous peaufinerons votre maîtrise du kiteloop sous toutes les allures, nous évoluerons très souvent dans la pente, nous pratiquerons aussi le downwind par vent complètement arrière, etc.

En dehors des sessions de terrain, nous nous aborderons bien entendu tous les thèmes propres à l'expé : équipement, protection contre le froid, navigation, choix stratégiques, le bivouac sur neige, la gestion de l'autonomie, etc.



✓ Le terrain de jeu de ce trip :

- ➔ Le lac de Finsevatnet est le cœur du « spot ». Long de 4 km, gelé et bien enneigé tout au long de l'hiver, pratiquement toujours venté, il offre une surface idéale pour tirer de longs bords « full speed ». Mais surtout il est entouré de petites collines morainiques qui constituent un fabuleux labyrinthe aux possibilités infinies et que l'on ne se lasse jamais de rider.
- ➔ Au sud, l'ascension du dôme glaciaire du Hardangerjökulen (environ 100 km², culminant à près de 1850 m - photo ci-dessus) est un must par conditions météorologiques favorables.
- ➔ le plus fabuleux terrain de jeu du secteur se situe incontestablement au nord du hameau : les montagnes du Satehjellane (photo d'entrée de la fiche), qui culminent à un peu plus de 1700 m et s'étirent à perte de vue dans une succession sans fin de petites crêtes et de combes perchées, sont propices à une navigation « up and down » en mode exploratoire.
- ➔ Enfin dans des conditions optimales de vent il est possible d'effectuer à la journée et au départ de Finse des randonnées « downwind » (poussées par le vent) longues de 20 à 30 km, vers l'est ou l'ouest. Le retour au chalet se fait alors par le train.

Nous logerons dans un appartement confortable à Finse, un hameau situé à 1220 m d'altitude, aux confins des montagnes du Skarvheimen et des plateaux du Hardanger, dans le sud de la Norvège et accessible seulement par le train. Ici, on kite chaque jour depuis la porte de l'appartement. L'enneigement exceptionnel des lieux, la quasi omniprésence du vent, les reliefs relativement doux, les espaces sans limites ainsi que l'opportunité de kiter depuis le pas de notre appartement font de ce site un spot majeur pour le snowkite.

- ✓ **Type de séjour : Snwokite « touring » (rando-kite en étoile autour de Finse)**
- ✓ **Niveau : moyen à technique.** Etre autonome dans sa pratique. Pour les non pratiquants, un stage préalable dans une école de snowkite est demandé.
- ✓ **Taille du groupe : 3 ou 4 personnes [GROUPE PRIVATIF sur cette date]**
- ✓ **Hébergement : dans un appartement confortable de Finse, à côté du lac.**
- ✓ **Dates du voyage : du 9 au 18 février 2024 et du 17 au 25 février 2024 (10 jours de France à France, 8 jours sur le terrain).**
- ✓ **TARIF : A partir de 2050 € / personne (hors transports aériens et ferroviaires et éventuelles nuitées à Oslo), sur une base de 4 participants (supplément si moins de 4 participants)**

- ▣ [Galerie photos stage préparatoire aux expéditions longue-distance Niveau 1](#)
- ▣ [Galerie photos stage préparatoire aux expéditions longue-distance Niveau 2](#)
- ▣ [Galerie photos expédition « icecap » \(dernière étape préparation longue distance\)](#)

